

中華團體心理治療學會 函

通訊地址：100 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓

聯絡人：簡嘉瑩

聯絡電話：0988659692

電子信箱：cagp1210@gmail.com

受文者：中原大學特殊教育學系

發文日期：中華民國 109 年 11 月 18 日

發文字號：(109) 團心字第 029 號

速別：普通件

密等及解密條件：無

附件：課程簡章

主旨：本學會舉辦工作坊共兩場（如下所列），敬請貴單位鼓勵相關人員報名參加，請查照。

說明：課程名稱：動力性人際團體心理治療初階培訓課程-109 台北

課程時間：課程規劃為一年。須全程參與每三個月一次，為期兩天的課程。

1. 第一次課程 109/12/12-13 (週六、日) 09：15~16：45

2. 第二次課程 110/01/30-31 (週六、日) 09：15~16：45

3. 第三次課程 110/04/17-18 (週六、日) 09：15~16：45

4. 第四次課程 110/07/10-11 (週六、日) 09：15~16：45

課程地點：淡江大學台北校園（台北市金華街 199 巷 5 號）

第一場地：D313 教室。第二場地：D323 教室。

課程名稱：多樣式團體訓練工作坊

課程日期：109 年 12 月 13 日（日）9：00 - 16：30

課程地點：八里療養院蘆洲門診部團體室（新北市蘆洲區長樂路 148 號）

二、檢送課程簡章，敬請協助公告，鼓勵相關人員報名參加。

正本：中原大學特殊教育學系

副本：中華團體心理治療學會

理事長：

陳 俊 鶯



中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

多樣式團體訓練工作坊

一、課程時間：109年12月13日(日) 9:00-16:30

二、課程地點：八里療養院蘆洲門診部團體室(新北市蘆洲區長樂路148號)

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求，本次工作坊將有許多現場的體驗與示範。上午有**體驗「互動要素與壓力下溝通姿態在人際互動之間內外編織」**，下午有**「心理劇—從體驗進入學習」**。幫助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

時間	12/13	
	主題	講師
08:40-09:00	報到	
09:00-12:00	體驗「互動要素與壓力下溝通姿態在人際互動之間內外編織」	黃碧珠
12:00-13:00	午餐 & 休息	
13:00-16:00	心理劇—從體驗進入學習	陳信昭
16:00-16:30	課程回饋	

*中場休息時間由上課老師按照進度休息10分鐘

*課程回饋時間完成課程滿意度填寫後領取訓練證明

體驗「互動要素與壓力下溝通姿態在人際互動之間內外編織」

1. 認識四種求生存的應對姿態，探索(覺察)從原生家庭學到的四種應對姿態，如何重覆舊模式在現在生活當中再現。

2. 認識溝通歷程中認知與情感訊息之接與收；自己、他人、情境三部份缺一不可，我們從原生家庭中學到如何重視或如何忽視他們，無論三缺一、或三缺二、或三缺三，都形成缺角，影響我們與人之互動。

3. 互動要素是薩提爾女士所發展的方法之一，用以幫助人們更一致性表達。希望學員可以借著參與此課程，更多的自我覺察，清礎自己在人際互動之間，感官知覺如何接收訊息與詮釋訊息；及覺察跟著詮釋訊息而來的感受；關於感受，我們又是如何處理的，是否允許自己擁有自由去表達，或是啟動防衛進入自動化之反應？

◎講師簡介

黃碧珠 馬偕醫院精神醫學部心理衛生專科社工師；薩提爾模式專訓、薩提爾模式家庭重塑專業訓練、薩提爾模式婚姻家族治療專訓練、薩提爾模式團體帶領人、家庭重塑技巧應用於個別諮

商、薩提爾系統轉化模式督導認證。

心理劇—從體驗進入學習

心理劇是團體心理治療中最早出現的一種治療方式，它能幫助參與者將心理的事件，透過演劇的方式表達出來。參與者從即時即地的表演中體會過去、現在及未來的事件，以及真實或想像的情節。使用的技術諸如：角色交換、替身、重演、角色訓練、鏡照、獨白等。

參與者可在劇中表達出無法用言語描述的複雜情感狀態，在演出之後有助於減少習慣性的口語表達及心理的防衛性，並能有效的喚起自己的創造力、自發性和想像力，進入深一層的自我認識，並能探索內在深層的渴望、情感和衝突，進而增進自我的統整性；透過演劇同時能增進親職、人際關係、伴侶關係，自我和他人、社會間的和諧，使自己更能靈活而有彈性地面對現實和表達自己，並在問題解決時更加具有獨立性和自主性。

本工作坊將從心理劇的體驗中學習如何促進自己的自發性和創造力，同時可以了解到導演在導劇時的內在歷程。

◎講師簡介

陳信昭 精神科醫師與兒童青少年精神科醫師，從事心理劇 30 年，曾擔任中華團體心理治療學會理事兼心理劇部門負責人，也是台灣心理劇學會創會理事長，10 年前在台南創辦自然就好心理諮商所，並在該所從事心理劇的實務、教學及訓練工作。

五、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

六、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：衛生福利部八里療養院

七、課程費用：1. 非會員 1,500 元，會員價 1,200 元。（會員價的對象包括本會會員、學生）

2. 非會員三人同行優惠價每人 1,200 元。

3. 學生三人同行優惠價每人 1,050 元。

八、報名方式請填寫線上報名表單： <https://forms.gle/m4416sJcbP7X54Xu6>

九、報名截止日期：109 年 12 月 04 日(五)，下午 17:00 截止

十、課程名額：滿 15 人開課，20 人額滿。

十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。

2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式（二擇一）：劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會

ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/y5e6rhy2>

2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們【中華團體心理治療學會】 <http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】 <https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】 cagp1210@gmail.com





中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

動力性人際團體心理治療初階培訓課程-109 台北

一、課程時間：課程規劃為一年。須全程參與每三個月一次，為期兩天的課程。

1. 第一次課程 109/12/12-13 (週六、日) 09：15~16：45
2. 第二次課程 110/01/30-31 (週六、日) 09：15~16：45
3. 第三次課程 110/04/17-18 (週六、日) 09：15~16：45
4. 第四次課程 110/07/10-11 (週六、日) 09：15~16：45

二、課程地點：淡江大學台北校園（台北市金華街199巷5號）

第一場地：D313 教室。第二場地：D323 教室。（場地可能隨疫情變動，如有調整將另行通知）

三、講師介紹：

➤ 張宏俊醫師



衛生福利部桃園療養院精神科醫師/
中華團體心理治療學會理事及認證督導/
美國紐約現代精神分析研究中心受訓/
英國倫敦大學國王學院醫學倫理與法律研究碩士

➤ 鍾明勳醫師



明如身心診所院長精神科醫師/
中華團體心理治療學會理事及督導/
台灣心理治療學會理事/
英國牛津人格違常治療性社區協同治療師/
英國曼徹斯特動力性人際關係治療中心受訓
英國團體分析課程受訓/陽明大學公共衛生博士

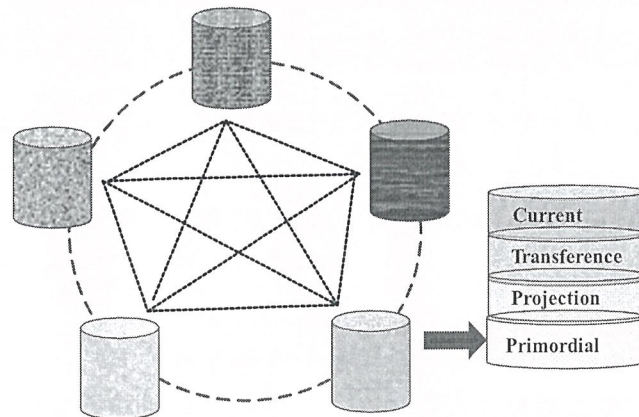
四、課程說明：

幼年成長的經驗永遠跟隨著每個人，而由幼年期經驗所塑形的潛意識更是影響人們行為非常重要的因素，許多複雜的潛在情緒及內在經驗，則時常透過日後的人際關係來呈現。

在團體治療中，每個人都會自然地呈現出其日常人際關係的模式，透過動力性人際關係團體心理治療，團體成員將會快速的在團體中呈現出幼年成長背景及潛意識對其目前人際關係及情緒狀態的影響。本課程透過教授學員動力性人際關係團體心理治療的概念，協助學員熟悉基本的治療技巧，再經由自我體驗深入瞭解此類治療的涵義。

Therapeutic situation

= transference + other aspects (current relationships, “here and now”, etc.)



五、課程介紹：

國外的文獻中，已經證實動力性人際關係心理治療對憂鬱症、身體化疾病、慢性疼痛、大腸激躁症及自傷行為的療效。在累積數年本土的經驗後，台灣的研究也發現動力性人際關係團體心理治療對本土憂鬱症患者具有明確的效果，本課程將完整地介紹動力性人際關係心理治療，協助學員具備執行動力性人際關係團體心理治療的能力。讓學員學習到如何同時融合“個人精神動力”、“人際關係”及“團體動力”三個層面的概念來帶領動力性人際關係團體心理治療。

團體治療中的精神動力現象相當豐富，但如何以系統性的方式觀察瞭解團體變化，則勢必影響到後續的介入與治療。一般觀察團體的方式可以分為“團體整體”、“人際間”及“個人”三個層面；而本課程立論的根據依此三個層面分別是：在團體整體的觀察上，將以比昂(Bion)的三個基本假設(basic assumptions)－依賴(dependence)、爭或逃(fight or flight)及配對(pairing)為依據；在人際互動的觀察上，以雅樂姆(Yalom)的此時此地(here and now)互動為依據；在個人內在動力上，以客體關係理論(object relations theory)的內在客體(internal object)為依據。

在團體早期，成員往往處於一個妄想性焦慮(paranoid anxiety)的狀態，相當沒有安全感，往往是透過個人內在客體的投射、內射及投射性認同認識他人，所以難以對人信任，在人際上退縮不前，此時便僅能依賴治療者，經由對治療者的依賴而獲得安全感。團體早期在適度的依賴下，治療者以造橋(bridging)方式鼓勵成員互動，分享共同經驗，建立信任感，將可降低成員的妄想性焦慮，及形成一個較安全的環境，而避免團體中成員以爭或逃及配對的方式，來獲得安全感。進而在團體中，因成員內在客體的移情關係，所導致人際的衝突或愛戀，將透過“此時此地”的互動及回饋，可修正幻想世界與現實世界的落差，終而使個人對內在客體有更深的領悟，並且將其內化(internalization)與轉形(transformation)。

所以動力性人際關係團體心理治療每次進行時，除鼓勵成員於團體內彼此分享與互相情緒支持外，焦點亦集中在討論當下(here-and-now)成員人際關係之困難，與其內化客體(internalized

object)，將透過詮釋移情(interpretation of transference)指出其重複出現(repetition compulsion)之現象，以促進學員對自我人際模式之覺察及個人內在世界之成長。

六、課程內容：本課程的進行將以講座、影片觀賞及經驗性團體的方式進行。

- **第一部份** 講座授課 18 小時，由相關理論的介紹，到說明如何由團體內的人際關係，運用客體關係理論去詮釋個案與介入。
- **第二部份** 影片觀賞 6 小時，以具體實例說明如何以人際互動為媒介、並藉由動力性切入的方式去帶領團體。
- **第三部份** 經驗性團體 24 小時，由學員擔任團體的成員，透過學員自身的經驗去體會動力性人際關係團體。

七、學習目標：

1. 學習精神動力理論與人際關係理論的基本概念
2. 觀察與體驗團體動力與團體歷程
3. 掌握動力性人際關係團體心理治療主要技巧
4. 觀察與體驗自己在團體中的感受與移情作用
5. 通過團體治療師資格之教育性訓練課程與經驗性團體

八、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理師、臨床心理師、諮商心理師、社工師、職能治療師等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生。

*因課程設計考量，不建議與親人或同事好友進入同一個團體。如有親人或同事好友一同參與本課程，建議於報名時詳細說明。

九、課程表：

第一次課程(109/12/12-13)

	週六	週日
09:15—10:45	動力性心理治療基本概念	治療技巧(二)
11:00—12:30	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體
13:30—15:00	治療技巧(一)	人際關係理論
15:15—16:45	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體

第二次課程(110/01/30-31)

	週六	週日
09:15—10:45	依附關係理論 自體心理學	個案的評估
11:00—12:30	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體
13:30—15:00	溫尼考特、克萊恩學派	團體心理治療的介紹
15:15—16:45	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體

第三次課程(110/04/17-18)

	週六	週日
09:15—10:45	團體動力	團體療效
11:00—12:30	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體

13:30—15:00	影片觀賞	影片觀賞
15:15—16:45	分組經驗性小團體	分組經驗性小團體

第四次課程(110/07/10-11)

	週六
09:15—10:45	團體的領導
11:00—12:30	分組經驗性小團體
13:30—15:00	影片觀賞
15:15—16:45	分組經驗性小團體
	週日
09:15—10:45	治療的結束
11:00—12:30	分組經驗性小團體
13:30—15:00	分組經驗性小團體
15:15—16:15	經驗性小團體回顧與討論
16:15—16:45	課程總回顧

十、主辦單位：中華團體心理治療學會

十一、課程費用：

1. 非會員 16,000 元，會員價 12,800 元。(會員價的對象包括：本會會員、學生)
2. 非會員三人同行 12,800 元。學生三人同行 11,200 元。



十二、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/F8c1XeVQzs6QrUvr7>

十三、報名截止日期：109 年 12 月 04 日(五)，下午 17:00 截止

十四、課程名額：滿 14 人開課；第 16-18 人為候補，滿 19 人開第二團體；26 人額滿(依完成報名(含繳費)順序錄取)。

十五、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予 24 小時動力性人際關係團體課程積分，及 24 小時動力性人際關係經驗性團體積分，可做為申請團體心理治療師認證使用。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十六、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十七、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/y5x8p914>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com