

# 中華團體心理治療學會 函

通訊地址：100 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓

聯絡人：黃鈺婷

聯絡電話：0988659692

電子信箱：cagpl210@gmail.com

受文者：中原大學特殊教育學系

發文日期：中華民國 110 年 5 月 7 日

發文字號：(110) 團心字第 1100000018 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：無

附件：如文

主旨：本學會舉辦工作坊共兩場（如下所列），敬請貴單位鼓勵相關人員報名參加，請查照。

說明：

一、課程日期及地點如下：

（一）心智化導向心理治療體驗工作坊

時間：110 年 05 月 29-30 日(星期六、日)9：00 - 16：00

地點：向日葵全人關懷心理諮商所（台北市大同區酒泉街 31 號 6 樓）

（二）巴林團體 (Balint Group for Health Professionals)-南區

時間：110 年 06 月 19 日（六）13：00 - 17：00

地點：高雄市政府衛生局社區心衛中心－團體充能室 L（高雄市苓雅區凱旋二路 132 號）

二、檢送課程簡章，敬請協助公告，鼓勵相關人員報名參加。

正本：中原大學特殊教育學系

副本：中華團體心理治療學會

理事長：

陳 俊 鶯



# 中華團體心理治療學會

## CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

### 心智化導向心理治療體驗工作坊

一、課程時間：110年05月29-30日(星期六、日) 9:00 - 16:00

二、課程地點：向日葵全人關懷心理諮商所(台北市大同區酒泉街31號6樓)

三、講師介紹：周勵志醫師

資深精神科專科醫師/中華團體心理治療學會理事/向日葵協會創會理事長

周醫師領導臺灣神經科學與心理治療研究小組，舉辦各類教育訓練課程，並發表多篇學術論述。周醫師長期關心社會公益活動，創建臺灣向日葵全人關懷協會，長期從事社區民眾健康促進，提供心理輔導。近年來，秉持促進兩岸學術交流，提攜後進學子理念，傾心投入相關教育訓練活動，頗受好評。

四、課程說明：

「一個具心智化能力的治療師是每一有效心理治療介入的普同成分—Fonagy 及 Allison」  
心智化是一種認識自我與他人認知和情緒狀態的能力。心智化為本治療模式(Mentalization-based treatment)從精神分析與依附理論出發，著重於情感調節、創造安全依附使自體得以發展。心智化導向治療模式(Mentalization-informed treatment)則更從演化心理學、神經科學等的最新發展，來擴充心理治療工作的豐富度與親和性。

受損的心智化能力，使人無法解讀自我與他人的情緒、認知、行為，更妨礙心理健康；「成功心智化」則不僅增進當事人對自我與他人的覺察，也促使治療師能更深度同理，達到「由外觀己，由內察人」的境界。

本課程結合理論、示範、體驗與演練。學習何謂心智化？如何評估心智化程度？養成心智化態度與治療策略、介入技巧。並藉由團體人際互動，相互、支持成長，更顯著提升臨床工作能力。

五、適合參加的對象：相關實務工作者(包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、輔導教師或相關專業人員)、相關科系/所學生，及相關領域實務工作者

六、學習目標：

「心智化概念及其來源」：心智化導向心理治療的相關理論與研究

「會談演練與團體體驗」：會談演練、即時督導與非結構馬拉松式團體

「實務應用與個人成長」：結合人際互動與自我探索，學習成為「心智化的治療師」

七、學員心得：

「能學習中立、客觀地去參與、觀察團體歷程！」、「了解團體整體性、言外之意。」

「辨識、體驗、調節情緒，促進人際與自我覺察。」、「增強後設思考、專業敏感度。」

「模仿督導的介入技巧、發展個人風格團體帶領模式。」、「覺察個人議題很有幫助！」

## 八、課程表：

	5月29日(六)	5月30日(日)
08:40-09:00	報到	報到
09:00-10:20	心智化導向心理治療概論	心智化導向團體體驗-1
10:40-12:00	心智化導向心理治療概論	心智化導向團體體驗-2
12:00-13:00	午休	午休
13:00-14:20	精神動力個別會談示範	心智化導向團體體驗-3
14:40-16:00	精神動力個別會談演練	心智化導向團體體驗-4

## 九、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：社團法人臺灣向日葵全人關懷協會、向日葵全人關懷心理諮商所

## 十、課程費用：

1. 非會員 3000 元，會員價 2400 元。（會員價的對象包括本會會員、合辦單位的員工及學生）
2. 非會員三人同行優惠價每人 2400 元。
3. 學生三人同行優惠價每人 2100 元。

## 十一、報名方式請填寫線上報名表單：

<https://forms.gle/Kuso2P4JatU3wAvFA>



## 十二、報名截止日期：110 年 05 月 21 日(五)，下午 17:00 截止

## 十三、課程名額：滿 15 人開課，30 人額滿。

## 十四、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分

## 十五、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

## 十六、注意事項：

請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/yzdt3nww>

1. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；  
若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

## 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)



## 巴林團體 (Balint Group for Health Professionals)

一、課程時間：110年06月19日(六) 13:00 - 17:00

二、課程地點：高雄市政府衛生局社區心衛中心 團體充能室L (高雄市苓雅區凱旋二路132號)

三、講師介紹：陳冠宇醫師

曾任台北市立聯合醫院松德院區心身醫學科主任，德國福來堡大學醫學博士，內科、精神科專科醫師，陽明大學臨床教授。

1993~1996 留學德國期間，開始接觸巴林團體，曾完整參加三個學期，每期8~10次的醫師或醫學生團體。返台後，持續在松德院區帶領過多年的開業醫師巴林團體，在台大醫院帶領過兩期內科研究醫師團體，並曾應邀在不同的醫院、學會、協會帶領過團體。

陳醫師也曾參加2019年在葡萄牙波爾圖 (Porto) 的第二十一屆國際巴林大會，並成為首位參與國際巴林聯盟 (International Balint Federation)，成為正式會員的台灣醫師。

四、課程說明：

專業合作關係是醫療與其他助人專業行為中最重要的部份，但是在醫院、診所或各機構繁忙的工作中，專業助人者經常必須承受來自個案的情緒轉移，造成自身的心理壓力。

為了處理如此的情緒負擔，在先進國家，由匈牙利裔英國籍精神科醫師與精神分析師，Michael Balint 所創辦的討論團體，是普遍用來幫助專業人員，透過團體討論，反思困難的互動關係，得到內心紓壓與對於助人關係更多洞見的方式。

期待透過本次工作坊，讓更多國內的專業人員，可以開始有這種新的管道來紓解壓力，減少疲匱 (Burn-out)，對於自己的專業有更滿足的經驗。

五、學習目標：

1. 增進參與者對於助人工作以及專業人際溝通的反思。
2. 幫助參與者宣洩工作所帶來的焦慮與壓力。
3. 協助參加者的思維更加開放，發展出更具彈性與創意面對個案的方式。
4. 提供參加者情緒的支持，並且改善他們的溝通能力。
5. 改善參加者的工作滿意度，減少因為職場壓力所致的疲匱症狀 (Burn-out)

六、適合參加的對象：

所有臨床工作者，包括各科醫師、護理師、心理師、社工師、復健治療師等，也歡迎已經開始進入臨床實習之各職類實習學生。

七、課程表：

時間	6/19 (六)
----	----------

13:00-13:30	報到
13:30-13:50	彼此認識
13:50-15:10	第一次團體
15:10-15:30	休息
15:30-17:00	第二次團體與結束

**八、主辦單位：中華團體心理治療學會**

合辦單位：高雄市政府衛生局社區心衛中心

**七、課程費用：**

1. 非會員 1000 元，會員價 800 元。(會員價的對象包括本會會員、合辦單位員工、學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 800 元
3. 學生三人同行優惠價每人 700 元



**八、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/LULQQnERF3pNnkH97>**

**九、報名截止日期：110 年 6 月 11 日(五)，下午 17:00 截止**

**十、課程名額：滿 14 人開課，17 人額滿。**

**十一、學分認證：**

1. 本課程全程參與將給予本學會 3 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、家庭醫學科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

**十二、繳費方式(二擇一)：**

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

**十三、注意事項：**

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/yjbe9oxv>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

**聯絡我們**

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com